

01.02.2010

## Pressemitteilung 02/2010

### Humor als Gegengift

#### Soeben erschienen: meditatives Poster der action 365 zum Thema „Lebensfreude“

Karneval, Fasnet, Fasching – viele Menschen sehen in den närrischen Tagen im Frühjahr die einzige Möglichkeit, einmal so richtig fröhlich zu feiern. „Ohne Lachen lässt sich nicht leben“ lautet der Titel des soeben erschienenen Posters der action 365, und es plädiert dafür, Lachen und Humor einen größeren Raum in unserem Leben einzuräumen.

Ein in bunten Farben strahlender Clown, Sinnbild für Lustigkeit und oft als „dummer August“ bezeichnet, unterstreicht das Plädoyer für Lebensfreude. Der dumme August von heute ist gewissermaßen der Narr am Hofe des Königs von einst. Der Narr hat als einziger am Hofe die Freiheit, über die Stränge zu schlagen, Fragen zu stellen, die sonst nicht geduldet würden. Ergänzt durch einen Text von Phil Bosmans aus dem Band „Vergiss die Freude nicht“ ergibt sich ein schlüssiges Gesamtwerk: „Humor gibt dir ein Gespür für die Dinge, wie sie sich zueinander verhalten und wie viel Gewicht ihnen zukommt.“ Durch einen humoristischen Seitenblick lässt sich Abstand gewinnen von Ereignissen, die niederdrücken und jede Freude ersticken. Elend und Trübsal sind überall zu finden, Lachen heisst, ein Licht gegen die Trauer in der Welt anzuzünden. Strahlende Menschen haben Ausstrahlung, geben Lebensfreude weiter. „Lachen und Humor – das beste Mittel gegen Vergiftung von Geist und Herz“.

Die offene, christlich motivierte Öffentlichkeitsarbeit der action 365 möchte durch Poster, Jahreskalender und Grußkarten realitätsbezogene Zeichen für grundsätzliche Gefühle in existentiellen Lebenssituationen setzen. Ziel ist es, Menschen auch abseits des kirchlichen Gemeindelebens in alltäglichen oder aber existentiellen Lebenssituationen zu sensibilisieren für etwas, das Mut macht, Hoffnung bringt oder Orientierung bieten kann. Ob in Krankenhäusern, Schulen oder Selbsthilfegruppen, überall wo Menschen sich begegnen, können Poster der action 365 Zeichen setzen, anregen, nachdenklich machen. Sechs ästhetisch anspruchsvoll gestaltete Poster zu vielfältigen Themen erscheinen jährlich im Verlag der action 365, sie sind im Jahresabonnement zum Preis von 15 Euro oder aber einzeln (Preis 4 Euro) zu bestellen. Bei größeren Bestellmengen verringert sich der Einzelpreis.

Christliche  
Öffentlichkeitsarbeit

Vertrieb von Produkten  
indianischer Genossenschaften  
aus Guatemala

*indígena*

Kennedyallee 111a  
60596 Frankfurt/M.  
Telefon 0 69 - 68 09 12-33  
Telefax 0 69 - 68 09 12-12  
eMail: verlag@action365.de  
www.action365.de

Die action 365 ist eine in Deutschland in den 1950er Jahren gegründete ökumenische Laienbewegung. Ziel ist es, nicht mehr nur über Probleme zu diskutieren und Missstände anzuprangern, sondern praktisch tätig zu werden. Eines der ältesten Projekte ist beispielsweise im Sinne eines gerechten Handels der Vertrieb von Produkten indianischer Genossenschaften aus Guatemala. Generell will die action 365 über die Grenzen von Konfessionen und Nationen hinweg das Gemeinsame, nicht das Trennende im Glauben vieler Menschen in den Mittelpunkt stellen – und das jeden Tag, 365 mal im Jahr (Presstext: Ulrike Maria Haak).

Textlänge: 2925 Zeichen

**Ansprechpartner und Bestelladresse:**  
**Verlag der action 365**  
**Herr Stefan Mook (Verlagsleitung)**  
**Kennedyallee 111a**  
**60596 Frankfurt/M.**  
**Tel.: 069/68 09 12 33**  
**Fax: 069/68 09 12 12**  
**E-mail: [verlag@action365.de](mailto:verlag@action365.de)**

Christliche  
Öffentlichkeitsarbeit

Vertrieb von Produkten  
indianischer Genossenschaften  
aus Guatemala

*indígena*

Kennedyallee 111a  
60596 Frankfurt/M.  
Telefon 0 69 - 68 09 12-33  
Telefax 0 69 - 68 09 12-12  
eMail: [verlag@action365.de](mailto:verlag@action365.de)  
[www.action365.de](http://www.action365.de)