

09.06.2011

## Pressemitteilung 04/2011

### Gipfelerfahrung

#### Soeben erschienen: Poster der action 365 zum Thema „Gipfelerfahrung“

Im Sommer kommt die Zeit, da die Mehrzahl der Menschen sich eine Auszeit vom Alltag nimmt. Es ist eine lebensnotwendige Zeit der Erholung, die heutzutage immer weniger als solche gewürdigt wird. Denn immer mehr Menschen können nicht mehr trennen zwischen Phasen des Nichtstuns und Phasen des Leistungsdrucks. Und so jagen sie auch im Urlaub den Rekorden hinterher: die schnellsten Boote fahren, die weitesten Strecken wandern und die höchsten Berge erklimmen.

Doch immer mehr macht sich die Erkenntnis breit: diese Grenzerfahrungen haben nichts gemein mit der Erfahrung eines langen, vielleicht sogar langsamen Aufstiegs auf einen Berggipfel. Die Gipfelerfahrung bezeichnet einen Moment absoluten Glücksgefühls, losgelöst von Zeit und Raum. Das aktuelle Poster der action 365 veranschaulicht den Begriff Gipfelerfahrung, indem es ihn wörtlich nimmt: das Gipfelkreuz auf einer hohen Bergspitze, der Blick geht ins Weite, ins Unendliche, dem Himmel ganz nah (Foto und grafische Gestaltung: Gottfried Pott).

„Dem Alltag der Ebene entfliehen, sich auf den Weg machen, Höhe gewinnen, um weiter sehen zu können“, so der Begleittext von Rudolf Wichard. Abstand gewinnen, in welcher Form, das entscheidet jeder für sich. Der eine hat seine persönliche Gipfelerfahrung in der inneren Einkehr, in der Meditation, der andere durch die körperliche Kraftanstrengung einer Bergwanderung. In beiden Fällen gewinnt man an Höhe, übersieht sein gegenwärtiges Leben besser, kann die richtigen Schlüsse ziehen.

Sechs ästhetisch anspruchsvoll gestaltete Poster zu vielfältigen Themen erscheinen jährlich im Verlag der action 365, sie sind im Jahresabonnement zum Preis von 15 Euro oder aber einzeln (Preis 3 Euro) zu bestellen. Bei größeren Bestellmengen verringert sich der Einzelpreis. Der international bekannte Kalligraf Gottfried Pott zeichnet für die Gestaltung zahlreicher Veröffentlichungen der action 365 verantwortlich.

Die action 365 ist eine in Deutschland in den 1950er Jahren gegründete ökumenische Laienbewegung. Ziel ist es, nicht mehr nur über Probleme zu diskutieren und Missstände anzuprangern, sondern praktisch tätig zu werden. Eines der ältesten Projekte ist beispielsweise im Sinne eines gerechten Handels der Vertrieb von Produkten indianischer Genossenschaften aus Guatemala. Generell will die action 365 über die Grenzen von Konfessionen und Nationen hinweg das Gemeinsame, nicht das Trennende im Glauben vieler Menschen in den Mittelpunkt stellen – und das jeden Tag, 365 mal im Jahr (Presstext: Ulrike Maria Haak).

Textlänge: 2626 Zeichen

Christliche  
Öffentlichkeitsarbeit  
Vertrieb von Produkten  
indianischer Genossenschaften  
aus Guatemala

*indígena*

Kennedyallee 111a  
60596 Frankfurt/M.  
Telefon 0 69 - 68 09 12-33  
Telefax 0 69 - 68 09 12-12  
eMail: verlag@action365.de  
www.action365.de

**Ansprechpartner und Bestelladresse:**

**Verlag der action 365**

**Herr Stefan Mook (Verlagsleitung)**

**Kennedyallee 111a**

**60596 Frankfurt/M.**

**Tel.: 069/68 09 12 33**

**Fax: 069/68 09 12 12**

**[www.action365.de](http://www.action365.de)**

**E-Mail: [verlag@action365.de](mailto:verlag@action365.de)**

Christliche

Öffentlichkeitsarbeit

Vertrieb von Produkten

indianischer Genossenschaften

aus Guatemala

*indígena*

Kennedyallee 111a

60596 Frankfurt/M.

Telefon 0 69 - 68 09 12-33

Telefax 0 69 - 68 09 12-12

eMail: [verlag@action365.de](mailto:verlag@action365.de)

[www.action365.de](http://www.action365.de)